



整理収納プレミア\*九州ネット\*x 株式会社MANIXリィラボ 共同企画  
素敵・快適・楽しい暮らしのヒント

整理収納  
プレミア  
\*九州ネット\*

キッチンのモノはもっと減らせる！

# ミニマムキッチンのすすめ



彩りも栄養も考えて  
効率よく食事を作るには、  
使う道具も数もミニマム

くらしソムリエが伝えたい  
ミニマムキッチンと  
その効果をご紹介します

憧れのミニマムキッチンを手に入れませんか？



## 【講師】

くらしソムリエ 藤田郁子

整理収納アドバイザー 1級  
一般社団法人  
ハウスキーピング協会認定講師  
野菜ソムリエ協会認定  
ジュニア野菜ソムリエ  
長崎市出身 大分市在住  
大学生・高校生の母  
毎日作るお弁当をSNSで公開中

**日時:2016年11月4日 (金)**

10:30~12:00

会場: 株式会社MANIXリィラボ 福岡支店ショールーム  
〒810-0074 福岡市中央区大手門1-1-1  
パティオ平和台 2F  
★地下鉄「赤坂駅」徒歩5分

定員: 先着20名様

参加費: 3,000円 (税込)

持参するもの: 筆記用具

■お申込みはこちらから

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/8bcbc922440310>

お問合せ TEL: 090-5934-8077 (藤田)

MAIL: premiere.ask2016@gmail.com

